

UPUTE U SLUČAJU POTRESA**POTRES**

Potresi se ne mogu predvidjeti, a događaju se iznenada i bez upozorenja

Što Vam je činiti u slučaju potresa?**Ukoliko ste unutar građevine:**

- sklopčajte se ispod masivnog komada namještaja ili stanite ispod nosive grede (štok vratiju), rukama se pokrite po glavi i ostanite unutar građevine;
- ni u kojem slučaju:
 - o nemojte koristiti dizalo!
 - o nemojte koristiti stepenice!
 - o nemojte skakati kroz prozor!
 - o nemojte stajati ispod lusteru i/ili ostalih teških visećih predmeta!
- udaljite se od stakla, prozora, pregradnih zidova, kamina i visokih komada namještaja!
- ako ste u mogućnosti - zatvorite glavni ventil plina!

Ukoliko se nalazite na otvorenom:

- odmaknite se od građevina, stupova, žica te bilo čega što se može srušiti na Vas!
- odmaknite se od staklenih površina!
- u slučaju velikog razaranja ne pokušavajte ulaziti u građevine!
- ukoliko ste u središtu grada pokušajte izbjegavati više građevine - hodajte sredinom ulice ili trga!

Ukoliko se nalazite u vozilu:

- ako upravljate vozilom:
 - o ne zaustavljajte se na mostovima, vijaduktima, nadvožnjacima te u podvožnjacima i tunelima!
 - o vozilo zaustavite dalje od građevina i objekta koji se mogu urušiti na Vas!
 - o vozilo zaustavite na način da ne ometate prolaz hitnim službama!
- ako ste putnik u vozilu:
 - o pričekajte da vozač zaustavi vozilo te da potres prestane!
 - o Pratite situaciju oko sebe te upozoravajte vozača na eventualne događaje oko sebe koje vozač možda ne vidi!

Ukoliko se nađete zatrpani u ruševinama:

- preko usta i nosa navucite masku za disanje ili tkaninu kako ne bi udisali prašinu!
- ne vičite bezpotrebno!
- ako ste ozljeđeni - pružite si samopomoć!
- ne pokušavajte koristiti šibice ili upaljač radi 'svjetla'!
- lupanjem po zidu, cijevi, svjetlom (baterija) i zvukom (zviždaljka) pokušajte obznanimi svoju lokaciju!
- čuvajte svoju energiju i kisik!
- pokušajte mobitelom ili telefonom obavjestiti hitne službe (broj 112) o događaju!

Redovito se informirajte i usavršavajte svoje sposobnosti za preživljavanja!

Pokušajte ostati mirni!

Pomognite unesrećenima (u skladu s Vašim znanjem) oko sebe!